

# Μαρία Α. Δημητριάδου

Κιλκίς & Τραπεζούντος 1,  
Πολύκαστρο – Κιλκίς  
Θεμιστοκλή Σοφούλη 60,  
Καλαμαριά – Θεσσαλονίκη

ιστοσελίδα: [www.psychotherapyworks.gr](http://www.psychotherapyworks.gr)  
αλληλογραφία: [mariadimitpsy@gmail.com](mailto:mariadimitpsy@gmail.com)  
επικοινωνία: 2343 111242 / 6946383612

## Εκπαίδευση

---

2004	Απολυτήριο Ενιαίου Λυκείου Αξιούπολης Κιλκίς
2010	Πτυχιούχος Τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

## Μετεκπαίδευση

---

Οκτώβριος 2009	Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς – Παράρτημα Μακεδονίας (4ετές Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, C.B.T)
Φεβρουάριος 2012	Πρόγραμμα κλινικής εκπαίδευσης στην Ψυχική Υγεία της Α Ψυχιατρικής Κλινικής του Α.Π.Θ. , Νοσοκομείο Παπαγεωργίου (διάρκειας 3 μηνών)
Οκτώβριος 2012	Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στις Διατροφικές Διαταραχές, Υπεύθυνη προγράμματος: Έλενα Χάιντς, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς, Παράρτημα Μακεδονίας (διάρκειας 18 μηνών)
Μάιος 2013	Πρόγραμμα Δια Βίου Εκπαίδευσης από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας με θέμα: «Διαχείριση Προβλημάτων Συμπεριφοράς και Συναισθηματικών Δυσκολιών μαθητών στα Σχολεία – Μια Κοινωνιο-Ψυχολογική και Εκπαιδευτική Προσέγγιση» (διάρκειας 2 μηνών)
Οκτώβριος 2013	Εκπαίδευση στη χρήση και ερμηνεία των τεστ Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Προσωπικότητας, Ενδιαφερόντων, Ικανοτήτων) – North Tree
Νοέμβριος 2013	Πρόγραμμα εξειδίκευσης στη Ψυχοπαθολογία και τις Θεραπευτικές Προσεγγίσεις στη Βρεφονηπιακή, Παιδική και Εφηβική ηλικία – Σύλλογος Μέρμηνας Παιδιού και Εφήβου (διάρκειας 2 ετών)
Μάρτιος 2014	Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στην Ομαδική Θεραπεία – Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς, Παράρτημα Μακεδονίας, Υπεύθυνη Προγράμματος: Κωνσταντίνα Διαμαντίδου (διάρκειας 18 μηνών)

Δεκέμβριος 2014	Εκπαίδευση στη χρήση και ερμηνεία του πολυφασικού τεστ ψυχοπαθολογίας MMPI-2 – North Tree
Φεβρουάριος 2015 – Ιούνιος 2015	Κύκλος Εξειδίκευσης: «Απώλειες στη ζωή των Παιδιών και των Εφήβων», Μέριμνα – Εταιρία για τη φροντίδα των παιδιών και οικογενειών στην αρρώστια και το θάνατο
Νοέμβριος 2015 – Μάρτης 2016	Εκπαίδευση στις Σχολές του Μηχανογραφικού, τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό & την Συμπλήρωση Μηχανογραφικού – Orientum Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας
Οκτώβριος 2016 – Φεβρουάριος 2017	Επαγγελματικός Προσανατολισμός και Συμβουλευτική Ενηλίκων, Εφήβων και Παιδιών – Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
Σεπτέμβριος 2016 – Ιούνιος 2017	Βασικά Στοιχεία Οικογενειακής Ψυχολογίας (Μέρος 1 <sup>ο</sup> ) – Συστημικό Σεμινάριο, Εισηγητής: Τάσος Ζήσης
Σεπτέμβριος 2017 – Ιούνιος 2018	Βασικά Στοιχεία Οικογενειακής Ψυχολογίας (Μέρος 2 <sup>ο</sup> ) – Συστημικό Σεμινάριο, Εισηγητής: Τάσος Ζήσης

## Εργασιακή Εμπειρία

---

Στο Κέντρο Ειδικής Αγωγής στο πλαίσιο της πρακτικής μου άσκησης στο Α. Π. Θ. για 6 μήνες τον Ιανουάριο του 2009 αλλά και εθελοντικά για επιπλέον 2 μήνες

Εξέκνησα να εργάζομαι ιδιωτικά, στο γραφείο μου από τον Απρίλιο του 2013, αλλά η πρακτική μου στην Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς ξεκίνησε από τον Ιούνιο του 2012.

Σήμερα διατηρώ δύο γραφεία, στο Πολύκαστρο του νομού Κιλκίς και στη Θεσσαλονίκη

## Συμμετοχή σε Συνέδρια

---

1-3 Απριλίου 2016	Στο 3 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωστικών Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους – Συμπόσιο «Τα όρια και οι δυνατότητες της Γνωστικής – Συμπεριφορικής Θεραπείας σε Παιδιά και Εφήβους» ως ομιλήτρια Πρόεδρος: Μπίμπου – Νάκου Ιωάννα, Συντονιστής: Χατζηπέμου Θεολόγος
12 Νοεμβρίου 2016	Ημερίδα από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας με θέμα: Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής: Συμβουλευτικές - Ψυχοθεραπευτικές Προσεγγίσεις
10 – 14 Μαΐου 2017	Στο 16 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας – Συμπόσιο «Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία, Θεραπεία Σχημάτων και Ασκήσεων Εικόνας Σώματος στις Διατροφικές Διαταραχές» ως ομιλήτρια Οργανώτρια: Χάιντς Έλενα, Συζητήτρια: Χάιντς Έλενα

## Σεμινάρια/ Εργαστήρια / Επιμόρφωση

---

20-21 Οκτωβρίου 2007	Κοινωνία και Ψυχική Υγεία, Τμήμα Ψυχολογίας, Θεσσαλονίκη
6 Δεκεμβρίου 2008	Ημερίδα με θέμα Σύγχρονες Εξελίξεις στη Συμβουλευτική Ψυχολογία, Τμήμα Ψυχολογίας, Θεσσαλονίκη
22-23 Μαΐου 2010	Χαρακτηριστικά και Διαταραχές Προσωπικότητας σε Παιδιά, Εφήβους και Ενήλικες: Μια Γνωστική – Αναπτυξιακή Προσέγγιση Prof. Arthur Freeman, Ελληνική Εταιρία Γνωστικής – Συμπεριφορικής Θεραπείας, Θεσσαλονίκη
29 Ιανουαρίου 2011	Εκπαιδευτικό Εργαστήριο με θέμα «Θεραπεία Σχημάτων στην Нарκισσιστική Διαταραχή Προσωπικότητας», Εισηγητής: Ιωάννης Μαλογιάννης – Ψυχίατρος, Ελληνική Εταιρία Έρευνας της Συμπεριφοράς (Παράρτημα Μακεδονίας)
11 Δεκεμβρίου 2011	Εργαστήριο με θέμα: «Η Αντιμετώπιση της Αντίστασης και η Ενίσχυση της Θεραπευτικής Συμμαχίας στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία» Εισηγήτρια: Κωνσταντίνα Διαμαντίδου – Κλινική Ψυχολόγος, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (Παράρτημα Μακεδονίας)
20 – 22 Ιανουαρίου 2012	3 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωστικών Ψυχοθεραπειών, Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας, Θεσσαλονίκη
15-17 Μαρτίου 2012	2 <sup>ο</sup> Συνέδριο Βιοψυχοκοινωνικής Προσέγγισης στην Ιατρική Περιθάλαψη, Θεσσαλονίκη
7 Απριλίου 2012	Εργαστήριο με θέμα: «Θεραπεία Σχημάτων και Μεταίχμακτη Διαταραχή» Εισηγητής: Ιωάννης Μαλογιάννης - Ψυχίατρος, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (Παράρτημα Μακεδονίας)
31-1 Απριλίου 2012	Σεμινάριο με θέμα: «Μοντέλα διαμόρφωσης περίπτωσης στις Γνωστικές Συμπεριφορικές Ψυχοθεραπείες» Εισηγήτρια: Κωνσταντίνα Διαμαντίδου, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (Παράρτημα Μακεδονίας)
26-27 Μαΐου 2012	Σεμινάριο με θέμα: «Δουλεύοντας θεραπευτικά με παιδιά, ένα ολοκληρωμένο Γνωστικό – Συμπεριφορικό Μοντέλο» που διοργανώνει η Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (Παράρτημα Μακεδονίας) και το Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο «Στήριξις»
17-20 Μαΐου 2012	3 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Εξελικτικής Ψυχολογίας «Από τη Σχέση στις Σχέσεις», Θεσσαλονίκη
12-14 Οκτωβρίου 2012	2 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωστικών Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους, Αθήνα
12-14 Οκτωβρίου 2012	Εργαστήριο με θέμα: «1-2-3 Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική Θεραπεία: Εισαγωγικό βιωματικό σεμινάριο εξοικείωσης με τις βασικές αρχές και τεχνικές της γνωσιακής συμπεριφοριστικής προσέγγισης στη θεραπεία παιδιών και εφήβων. Εισηγήτρια: Ιωάννα Αποστολοπούλου, Ψυχολόγος. Στο πλαίσιο του 2ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους, Αθήνα

12-14 Οκτωβρίου 2012	Εργαστήριο με θέμα: «Στηρίζοντας το παιδί που βιώνει απώλεια» Εισηγήτρια: Όλγα Μεταλληνού, Ψυχολόγος. Στο πλαίσιο του 2ου Πανελληνίου Συνεδρίου Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους, Αθήνα
1-4 Νοεμβρίου 2012	4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας «Ο ρόλος της συμβουλευτικής ψυχολογίας σε συνθήκες κρίσης», Θεσσαλονίκη
23-24 Ιουνίου 2013	Εκπαιδευτικό Εισαγωγικό Σεμινάριο για το Ψυχοδράμα με θέμα: «Το Ψυχοδράμα ως εργαλείο στην εκπαίδευση, το συντονισμό και την εμπύχωση ομάδων» στο Κέντρο Μελέτης και Εφαρμογής του Ψυχοδράματος της Σοφίας Συμεωνίδου
Ιανουάριος 2014	Σεμινάριο με θέμα «Πρακτικά Ζητήματα Οικογενειακού Δικαίου – Ανήλικου», Εισηγήτρια: Ασημίνα Φιλιοπούλου – Δικηγόρος Θεσσαλονίκης, Σύλλογος Μέριμνας Παιδιού και Εφήβου
Φεβρουάριος 2014	Σεμινάριο με θέμα «Γνωριμία με τα Παραμύθια» Εισηγήτρια: Αίγλη Μπρούσκου – Κοινωνική Ανθρωπολόγος, Σύλλογος Μέριμνας Παιδιού και Εφήβου
Φεβρουάριος 2014	Σεμινάριο με θέμα «Παιδική Ζωγραφική και Ψυχοπαθολογία» Εισηγητής: Μανώλης Φαϊτάκης – Παιδοψυχίατρος, Σύλλογος Μέριμνας Παιδιού και Εφήβου
Μάιος 2014	Βιωματικό Εργαστήριο με Θέμα: «Δουλεύοντας με πελάτες που πενθούν – Συνηθισμένες Δυσκολίες και η Αντιμετώπιση τους» Εισηγήτρια: Χριστίνα Χιονίδου - Κλινική Ψυχολόγος, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (Παράρτημα Μακεδονίας)
Σεπτέμβριος 2014	Εργαστήριο με θέμα: «Η έννοια της χαμηλής αυτοεκτίμησης – γνωστικές συμπεριφορικές παρεμβάσεις για την αξιολόγηση και βελτίωση της» Εισηγήτρια: Έλενα Χριστοπούλου – Ψυχολόγος, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (Παράρτημα Μακεδονίας)
Οκτώβριος 2014	Σεμινάριο με θέμα: «Κινητοποιητική Συνέντευξη» Εισηγήτρια: Έλενα Χάιντς, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (Παράρτημα Μακεδονίας)
28- 30 Νοέμβριου 2014	4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών «Νέες προσεγγίσεις στη θεραπεία, απαντώντας στις σύγχρονες ανάγκες», Αθήνα
Δεκέμβριος 2014	Εργαστήριο με θέμα: «Συζυγική Θεραπεία στο πλαίσιο της Γνωστικής – Συμπεριφορικής Προσέγγισης» Εισηγήτρια: Έλενα Χάιντς, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (Παράρτημα Μακεδονίας)
Μάιος 2015	Σεμινάριο με θέμα: Πότε χρειάζεται το παιδί μου, τι και από ποιον, Εισηγήτρια: Άννα Εμμανουηλίδου, Κλινική Ψυχολόγος – Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια
Δεκέμβριος 2015	Εργαστήριο με θέμα: «Διαχείριση της αυτοκτονικής & αυτοτραυματικής συμπεριφοράς στη Γνωστική – Συμπεριφορική Θεραπεία, εισηγητής: Απόστολος Πελέκης, Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (Παράρτημα Μακεδονίας)
Απρίλιος 2016	3 <sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Προσεγγίσεων σε Παιδιά και Εφήβους

Φεβρουάριος - Μάιος 2016

Εργαστήριο με θέμα: Κλινική Αξιολόγηση των Μαθησιακών Δυσκολιών (α' & β' μέρος),  
εισηγήτριες: Δώρα Χατζοπούλου, Άννα Αδάμ, Σύλλογος Μέρμνας Παιδιού & Εφήβου

28 Μαΐου 2016

Σεμινάριο Εκπαίδευσης Θεραπευτών Παιδιών/Εφήβων «Το κυνήγι του Θησαυρού»,  
Υπεύθυνες Εκπαίδευσης: Α. Καλατζή – Αζίζι Ομ. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας  
ΕΚΠΑ, Α. Σοφianoπούλου Ψυχολόγος Δρ. Κλινικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ

## Προσόντα

---

Ξένες Γλώσσες

Certificate of Proficiency in English (University of Michigan, May 2011)

Δίπλωμα οδήγησης

Δίπλωμα ECDL στα προγράμματα Microsoft Word, Excel, Internet και Power Point

## Ενδιαφέροντα

---

Μουσική, κολύμβηση, αθλητισμός, ταξίδια, κινηματογράφος, διάβασμα βιβλίων, θέατρο,  
μαγειρική