



Μαρία Α. Δημητριάδου

Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

## Θεραπευτικό Συμβόλαιο

1. Η προσέγγιση που ακολουθείται στο συγκεκριμένο θεραπευτικό πρωτόκολλο είναι συνεργατική. Θεραπευτής και θεραπευόμενος συνεργάζονται για το καλύτερο δυνατό συμφέρον του δεύτερου.
2. Σε ό,τι αφορά το απόρρητο, υπάρχει δέσμευση ηθική, νομική και δεοντολογική να τηρείται και γι' αυτό ο θεραπευόμενος ενημερώνεται από την πρώτη στιγμή.
3. Είναι απαραίτητο, εάν αποφασίσει ο πελάτης να εμπλακεί σε θεραπεία, οι συναντήσεις να είναι συστηματικές, μια εβδομαδιαίως ή δυο ανά μήνα, αναλόγως την περίπτωση, συγκεκριμένη ώρα και μέρα κατά το δυνατό.
4. Η θεραπεία ξεκινά συνήθως με κάποιο αίτημα (π.χ. «να καταλάβω γιατί πονάει διαρκώς το σώμα μου» ή «να βελτιώσω τη σχέση μου με το παιδί μου») και τυπικά ολοκληρώνεται όταν ο θεραπευόμενος πετύχει το στόχο του. Όταν δεν υπάρχει ξεκάθαρο αίτημα χρειάζεται να γίνουν 2-3 αρχικές συνεδρίες για να οριστεί.
5. Η διάρκεια της θεραπείας εξαρτάται από τη φύση του προβλήματος και το χρονικό διάστημα μέσα στο οποίο θα ολοκληρωθεί δεν μπορεί να οριστεί με ακρίβεια.
6. Στο αρχικό στάδιο διενεργείται η λήψη του ιστορικού, στη συνέχεια γίνεται η ερμηνευτική ανάλυση, ορίζονται εκ νέου οι θεραπευτικοί στόχοι, οργανώνεται η παρέμβαση και οι θεραπευτικές τεχνικές και στη συνέχεια αξιολογείται τακτικά η πρόοδος της θεραπείας.
7. Προϋπόθεση για να «δουλέψει» η θεραπεία είναι να δημιουργηθεί μια καλή θεραπευτική σχέση. Μια σχέση εμπιστοσύνης και ασφάλειας, μέσα στην οποία ο θεραπευόμενος θα νιώθει ότι μπορεί να βασιστεί και να μιλήσει με άνεση για όσα τον απασχολούν.
8. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας χορηγούνται ερωτηματολόγια και ημερολόγια για διαγνωστικούς σκοπούς, για την εξέλιξη και πρόοδο της θεραπείας, αλλά και για μέτρηση της αποτελεσματικότητάς της.
9. Η ατομική συνάντηση διαρκεί **55** λεπτά και κοστίζει ..... ευρώ.
10. Η συμβουλευτική ζεύγους και η συμβουλευτική γονέων διαρκεί **1** ώρα και **20** λεπτά και κοστίζει ..... ευρώ.
11. Η οικογενειακή συνάντηση διαρκεί **1** ώρα και **40** λεπτά και κοστίζει ..... ευρώ.
12. Για αλλαγή ή ακύρωση των προγραμματισμένων συναντήσεων, απαιτείται ενημέρωση εντός 48ώρου.

---

K: 6946383612 | mariad@psychotherapyworks.gr | www.psychotherapyworks.gr